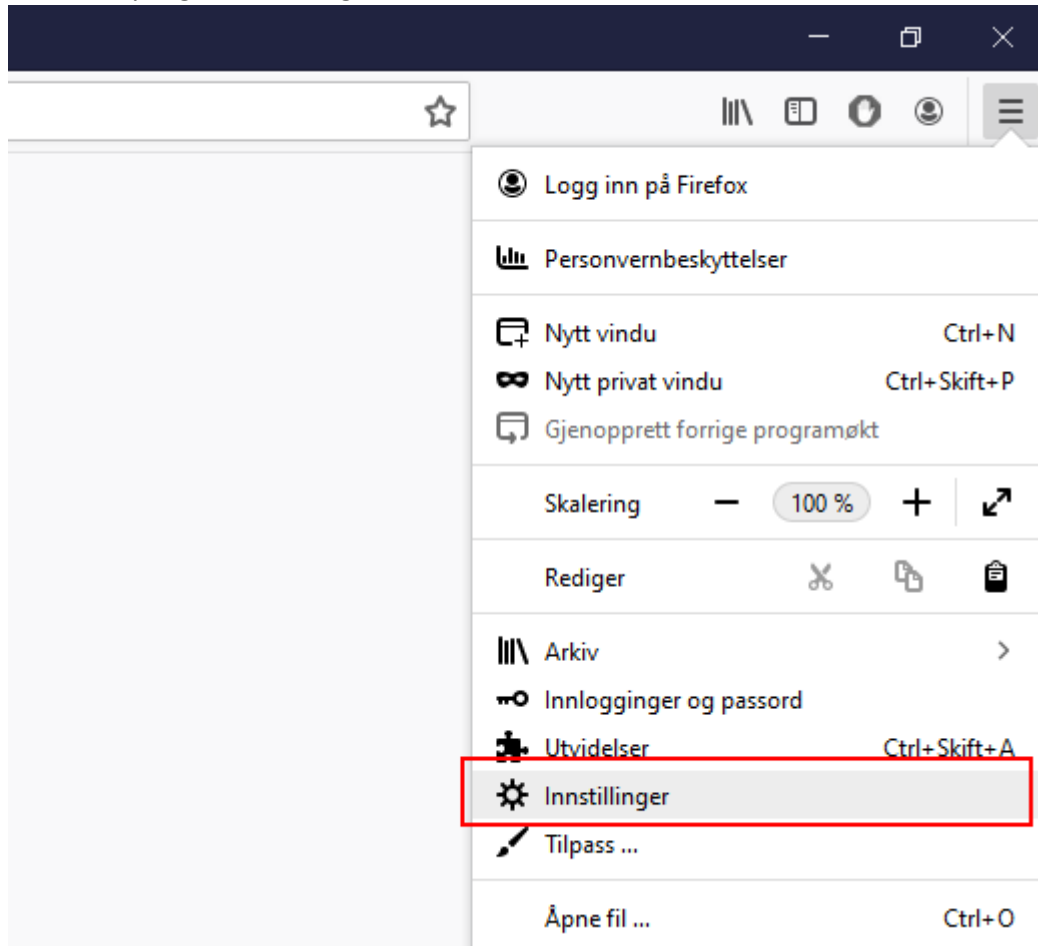
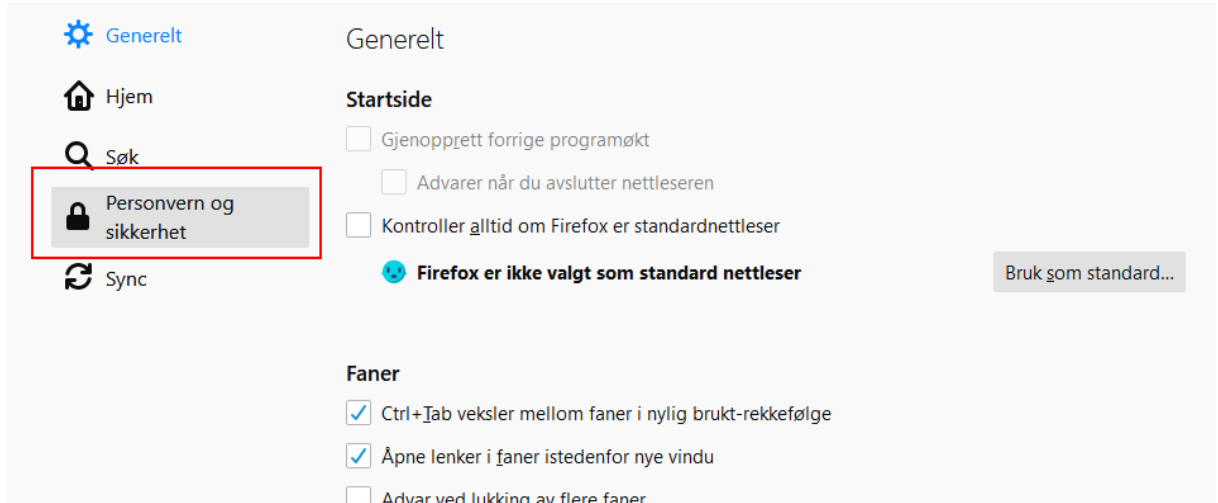


## Hvordan slette midlertidige internettfiler i Mozilla Firefox:

1. Gå til menyvalget «Innstillinger».

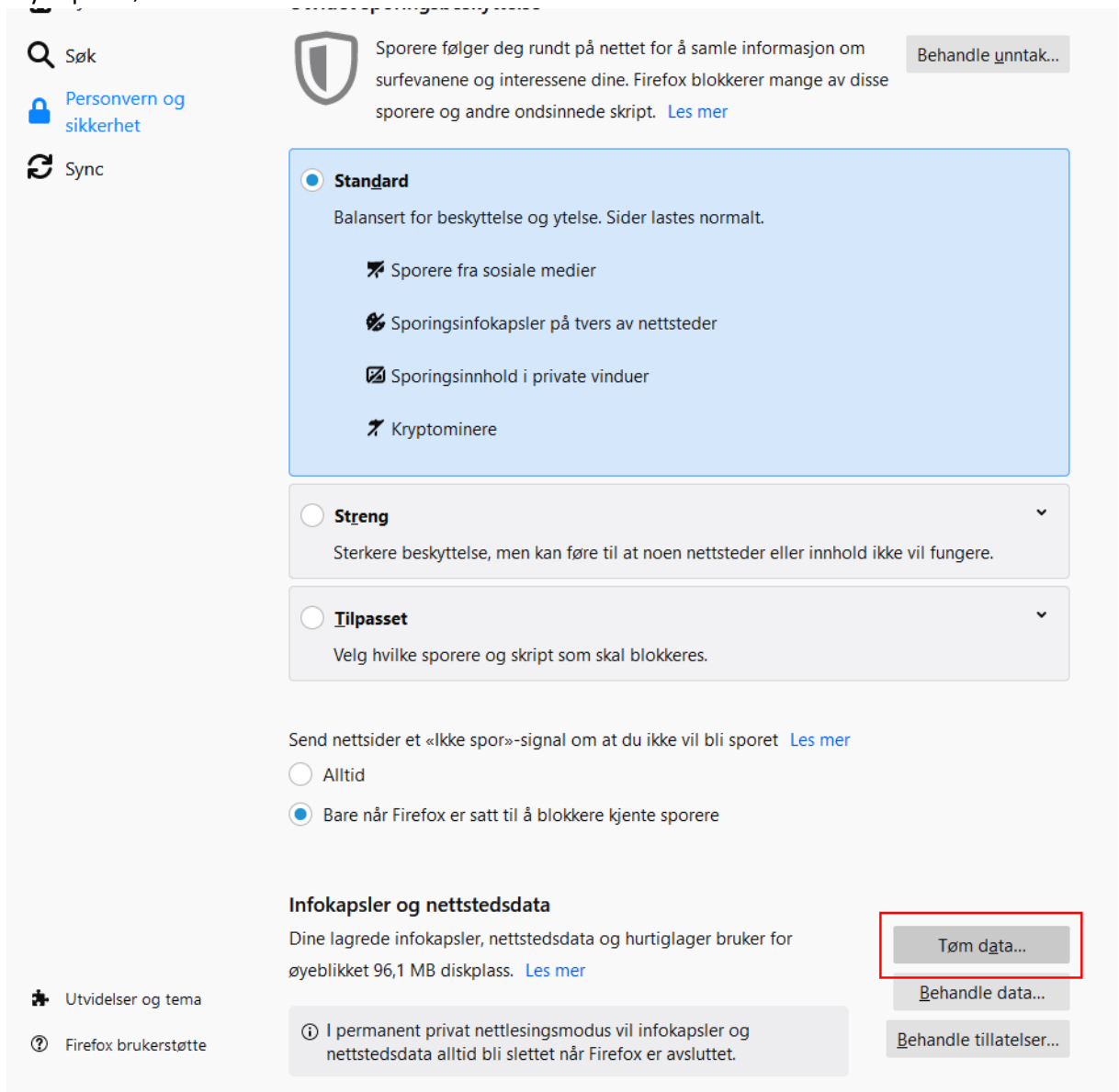


2. Trykk på «Personvern og sikkerhet».



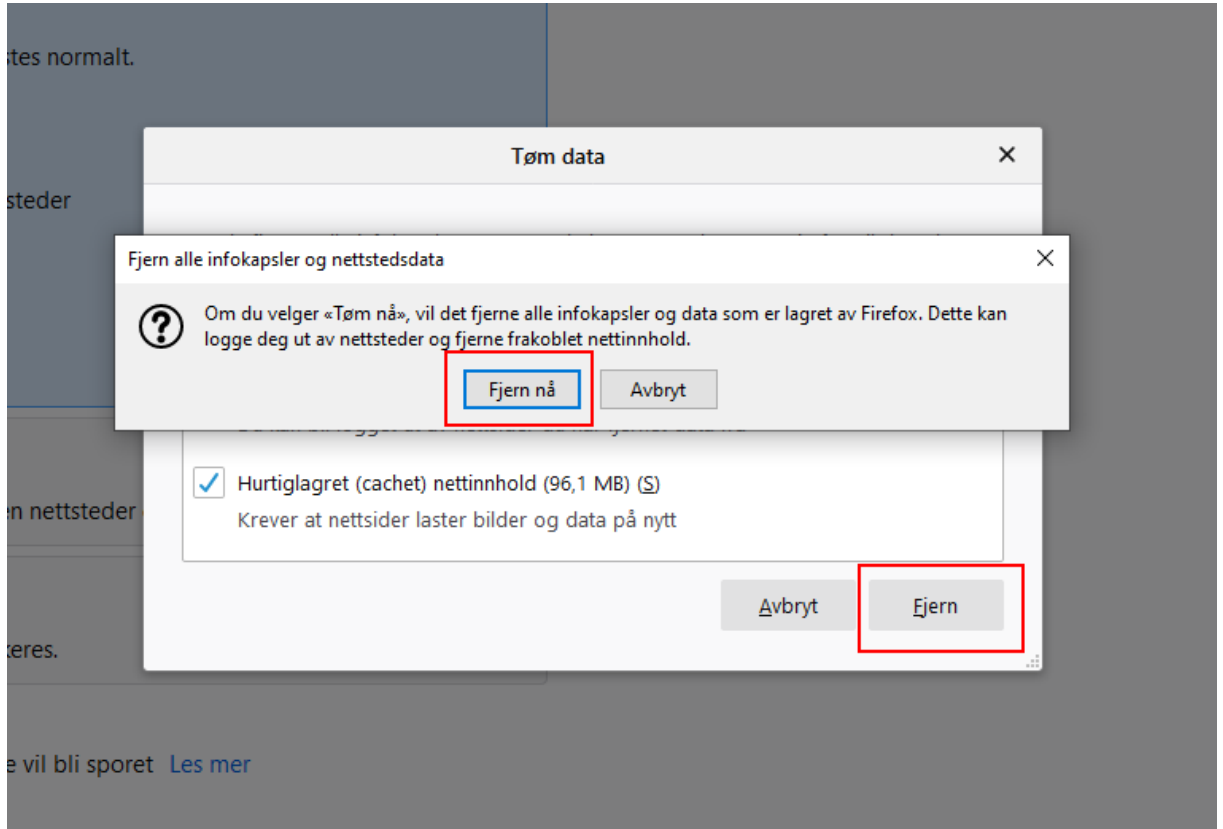
The screenshot shows the Firefox settings page. On the left sidebar, the 'Personvern og sikkerhet' (Privacy and Security) option is highlighted with a red rectangle. The main content area shows the 'Generelt' (General) settings. Under 'Startside' (Homepage), there are three unchecked checkboxes: 'Gjenopprett forrige programøkt' (Restore previous session), 'Advarer når du avslutter nettleseren' (Warn when you quit the browser), and 'Kontroller alltid om Firefox er standardnettleser' (Always check if Firefox is the default browser). Below this, it says 'Firefox er ikke valgt som standard nettleser' (Firefox is not selected as the default browser) with a 'Bruk som standard...' button. Under 'Faner' (Tabs), there are three checked checkboxes: 'Ctrl+Tab veksler mellom faner i nylig brukt-rekkefølge' (Ctrl+Tab switches between tabs in the order they were used), 'Åpne lenker i faner istedenfor nye vindu' (Open links in tabs instead of new windows), and 'Advar ved lukking av flere faner' (Warn when closing multiple tabs).

3. Trykk på «Tøm data...».



The screenshot shows the 'Personvern og sikkerhet' (Privacy and Security) settings page. The 'Personvern og sikkerhet' option in the sidebar is highlighted with a blue bar. The main content area shows a shield icon and the text: 'Sporene følger deg rundt på nettet for å samle informasjon om surfevanene og interessene dine. Firefox blokkerer mange av disse sporene og andre ondsinnede skript. [Les mer](#)'. To the right is a 'Behandle unntak...' button. Below this, there are three radio button options for tracking protection: 'Standard' (selected), 'Streng' (Strict), and 'Tilpasset' (Customized). The 'Standard' option is described as 'Balansert for beskyttelse og ytelse. Sider lastes normalt.' and lists: 'Sporene fra sosiale medier' (Social media trackers), 'Sporingsinfokapsler på tvers av nettsted' (Cross-site tracking cookies), 'Sporingsinnhold i private vinduer' (Tracking content in private windows), and 'Kryptominere' (Cryptominers). The 'Streng' option is described as 'Sterkere beskyttelse, men kan føre til at noen nettsteder eller innhold ikke vil fungere.' The 'Tilpasset' option is described as 'Velg hvilke sporene og skript som skal blokkeres.' Below these options, there is a section for 'Send nettsider et «Ikke spor»-signal om at du ikke vil bli sporet' (Send websites an 'Do Not Track' signal) with two radio button options: 'Alltid' (Always) and 'Bare når Firefox er satt til å blokkere kjente sporene' (Only when Firefox is set to block known trackers). Below this is the 'Infokapsler og nettstedetsdata' (Cookies and Site Data) section, which says 'Dine lagrede infokapsler, nettstedetsdata og hurtiglager bruker for øyeblikket 96,1 MB diskplass. [Les mer](#)'. At the bottom, there is a 'Tøm data...' button highlighted with a red rectangle, and two other buttons: 'Behandle data...' and 'Behandle tillatelser...'.

4. Trykk på knappen «Fjern» og deretter «Fjern nå» i dialogboksen som dukker opp.



5. Lukk nettleseren (alle faner), og start den på nytt.